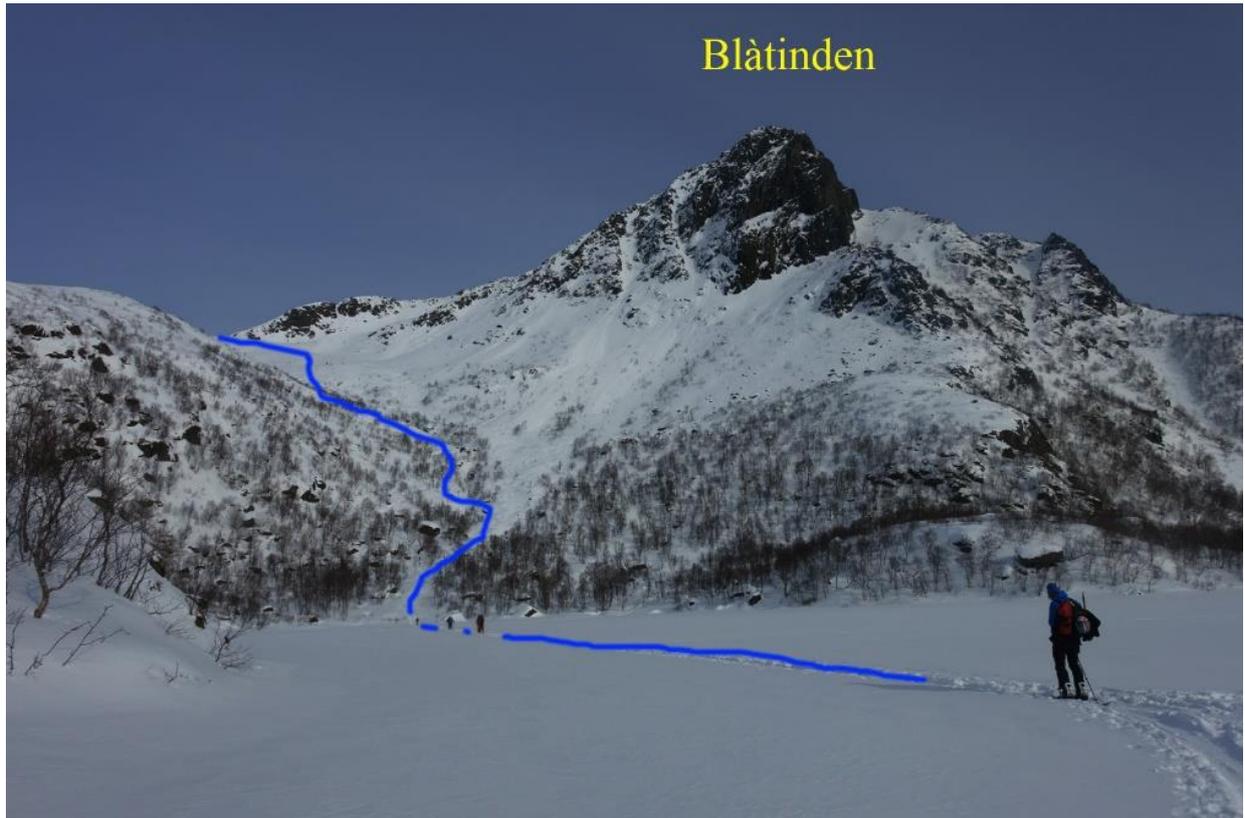


## Jomfrutindan - Quota 577



*Parte bassa itinerario*



*Parte alta itinerario*

Dall'abitato di Svolvær portarsi alla Stranda Station seguendo la Leirscholeveien e parcheggiare davanti al camping "Lofotenferiesenter" di fianco al laghetto Sommartjønna, attraversarlo e salire lungo una pista da fondo che contorna il lago Nedre Svolværnet, al primo bivio (indicazioni per il monte Tuva) proseguire diritto e salire lungo un ripido canalone che conduce al lago Grønnåsvatnet. Qui salire un costone che porta al lago Tuvvatnet. Continuare nella direzione del colle che separa il Blåtinden dal Jomfrutindan e di qui a piedi lungo una cresta non ripida, raggiungere la Quota 577m.

